

災害用 伝言ダイヤル

イナイ 171

わたしは無事です
安心して下さい

「災害伝言ダイヤル（イナイ、家族がいない）」は、大規模災害が発生した際にサービスが提供されます。被災地への電話が繋がりにくくなり、被災者の皆様の安否を伝える声の伝言板です。平時に操作方法を覚えておくとうれしいでしょう。

《災害用伝言ダイヤルの使い方》
毎月1日、15日にお試し体験をしてください

伝言の録音方法

171 にダイヤル

ガイダンスが
流れます

録音は **1** を押す

ガイダンスが
流れます

連絡をとりたい被災地の方の固定電話番号
または携帯電話・PHS・IP 電話の番号を
ダイヤルします

(000) 000-0000

ガイダンスが流れます

《伝言を録音》30秒以内

他にもパソコンなどを利用した「災害用伝言板 web 171」があります。詳しくは NTT にご確認ください

伝言の再生方法

171 にダイヤル

ガイダンスが
流れます

再生は **2** を押す

ガイダンスが
流れます

連絡をとりたい被災地の方の固定電話番号
または携帯電話・PHS・IP 電話の番号を
ダイヤルします

(000) 000-0000

ガイダンスが流れます

《伝言の録音内容を確認》

NHK d ボタン活用法

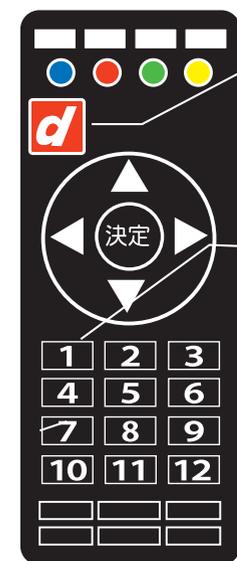
自宅のNHKテレビで、災害状況を
瞬時に知ることができます。
活用して情報を収集してください。

“風水害情報を知る技”

簡単操作で情報収集ができ、
自分がすべき
避難行動が決断できます。



d ボタンの操作手順



- 操作 ② d ボタンを押す
- 自宅のNHK・TVは、リモコンの操作一つで居住地域の災害情報・気象情報が確認できるように設定されています。
- 操作 ① 上手に活用して、いざと言う時、避難行動と被災回避のためにお役に立てください。
- 操作 ①: リモコンの **1** を押しNHKの画面にする。
- 操作 ②: **d** ボタンを押し「選択画面」表示にする。
- 操作 ③: “地域の防災・生活情報”表示を“決定”する。
- 操作 ④: 地域の“知りたい情報項目”が表示される。
- 操作 ⑤: 表示の中から“知りたい項目”を選ぶ。

“風水害”に関しては、
自分で早く情報を得て
早い避難の決断が、
最善策です。

d ボタンを押すと表示されるA画面の「選択画面」



「地域の防災・生活情報」を“決定”すると表示される「選択画面」



● 知りたい上記情報項目にチェックを入れてください。

この情報項目より知りたい情報を

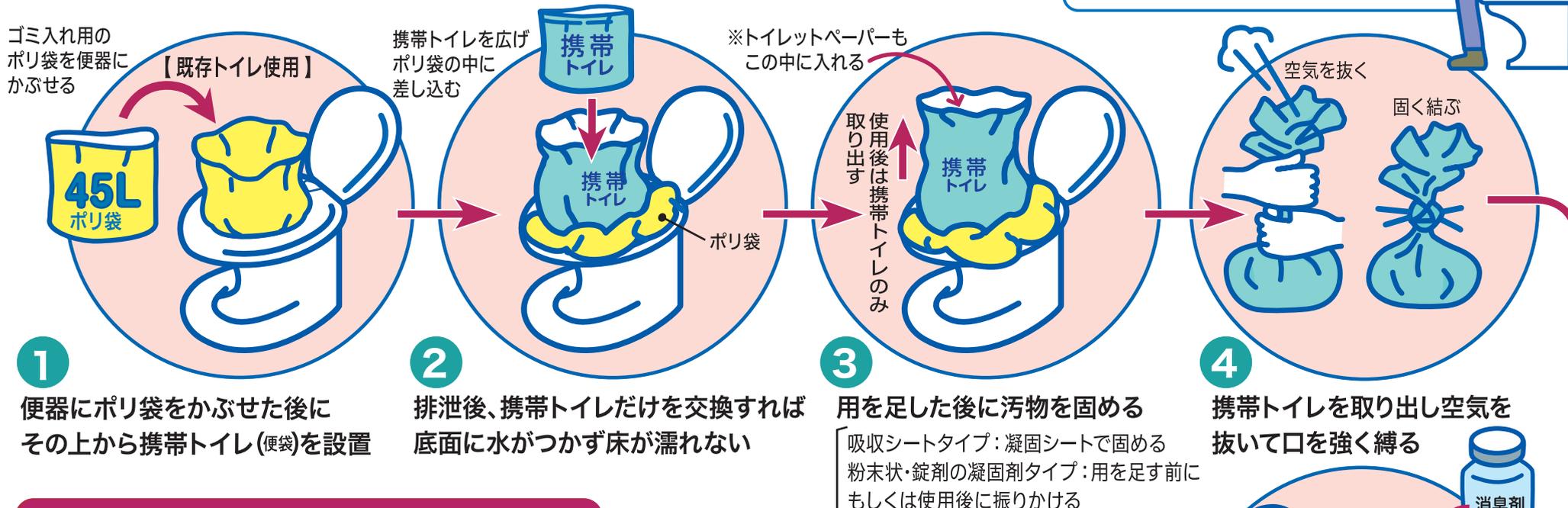
知識 1

災害体験者が語る、一番困ったこと「トイレ」(80%以上の避難所体験者が語る)

大きな災害を経験した方に聞くと、「トイレ」が一番困った。2度と経験したくないと語っています。

大きな災害時の問題は、「水が出ない(上水道)」「トイレの水が流せない(下水道)」いずれの場合でも「トイレ問題」。
トイレ環境が安全で便器が使用可能であれば、「携帯トイレ」を使いましょう。では、その使い方は……

自宅は損傷しなかったので大丈夫。
でも、断水で流す水が出ない。
下水もダメだから自宅トイレが使えない。
“簡易トイレ”を使うしかありません



便器にポリ袋をかぶせた後に
その上から携帯トイレ(便袋)を設置

排泄後、携帯トイレだけを交換すれば
底面に水がつかず床が濡れない

用を足した後に汚物を固める
吸収シートタイプ: 凝固シートで固める
粉末状・錠剤の凝固剤タイプ: 用を足す前にもしくは使用後に振りかける

「簡単トイレ」がない場合の代用として

- 古新聞紙**
 - 新聞紙を利用する際は、多めに使いシワシワにして水分の吸収性を高めるように使用する
 - 簡易トイレと同じようにビニール袋を用意
 - 簡易トイレの吸収材の代わりに新聞紙で代用
- 黒色ゴミ袋**
 - 排泄物の廃棄処理をするときは見えないように黒色の素材の袋を使用すると良い
 - (中が見えないポリ袋が良い)

注意

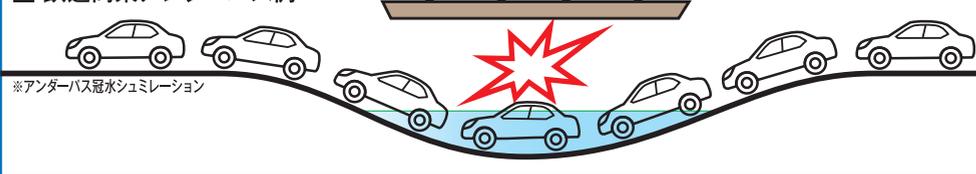
■使用済み便袋は、行政のゴミ収集ルールに従って処理対応をしてください
(災害規模によりルールが異なる場合があります)

アンダーパス脱出法

「アンダーパス冠水」に直面した時どうする？

高架下道路を通行中に渋滞。その時突然の集中豪雨が発生した時に。瞬く間に冠水状況で増水、どのように脱出したらよいのでしょうか？

■ 鉄道高架アンダーパス例



増水で外からの水圧でドアが開かず脱出不可能。車のマフラーが浸かるとエンジンストップ、パワーウィンドウは窓が開かず密室状態。ドア下20cm冠水すると人の手でドア開閉無理。窓ガラスを割り脱出するしかありません。「窓割ハンマー」の常備が必携です。



水没
参考例写真

アンダーパス冠水状況のイメージ写真



家庭内の水害対策 水嚢(すいのう)で防ぐ

下水道が流れにくいと、逆流現象が？

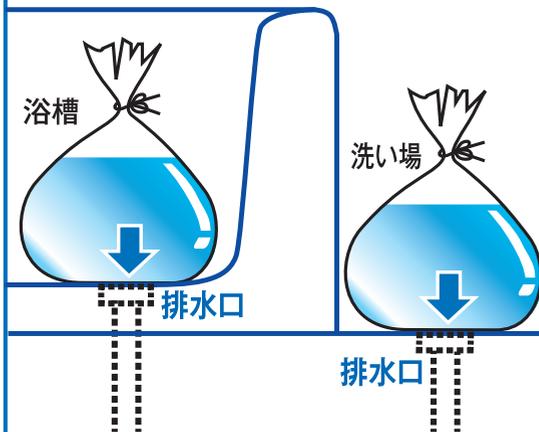
家の中は浸水無いのに、排水口より下水逆流現象。浴室、トイレの排水口から汚れた水がにじみ出て 来たら要注意。

ビニール袋の水嚢を使った処置法で逆流現象の浸入を抑えることができます。洗面所の棚に水害対策として常備し、気づいたら即、対応するとよいでしょう。



家庭ゴミ袋(15~20L位)に水を入れてしっかりヒモで結びます。破れやすいので二重に。材質がソフトなので、家庭内排水口の狭い部分も塞ぎやすく、逆流現象を発見した時に即対応すれば被害が少なくなると思います。ゴミ袋の常備をすればしてください。

浴室排水口(浴槽内・洗い場)



トイレ排水口

